

## 21 giugno 2022    **Nuoto sincronizzato**

Serata importante ed emozionante il 21 giugno scorso al ristorante Sorrentino.

Importante perché in un colpo solo abbiamo accettato tre nuovi soci, tre autentici fuoriclasse; per il Tennis e per il Baseball per ciechi.

Emozionante perché, dopo questa importante procedura di accettazione, ospitiamo alcune giovani campionesse di nuoto sincronizzato della Russian Synchro School accompagnate dalla splendida **Yulia** e dal giovane presidente **Giuseppe Schiano**.

Devo dire che mi sono state prospettate varie perplessità ad organizzare – in questo momento particolare – questa serata con atlete russe ed ucraine.

Al presidente **Schiano** è stato addirittura suggerito di cambiare nome alla società.

Ma noi siamo sportivi e panathleti, convinti che lo sport – non solo possa ma – debba unire e superare ogni ostilità.

Quindi avanti tutta.

Incarico a **Laura Schiffo**, **Ezio Luterotti** e **Fabrizio Benzoni** di presentare i nuovi soci.

**Anna Capuzzi Beltrami**, milanese ma bresciana di adozione, presidente del Tennis Forza e Costanza (in consiglio da oltre vent'anni, al terzo mandato affiancata dalla nostra **Laura Schiffo** come vice presidente).

**Alberto Paris**, tecnico bresciano che dopo una brillante carriera da giocatore professionista si è dedicato all'insegnamento, diventando il faro dell'attività sportiva del Tennis Forza e Costanza. Paris, quest'anno è il 'Pro of the year' di PTR Italia: premio per gli insegnanti di tennis più preparati del panorama italiano.

**Ghulam Sarwar**, nato in Pakistan nel 1985, gioca nel campionato italiano AIBXC nel 2006 con i Thunders five Milano ottenendo numerosi successi tra scudetti e coppe Italia.

Ha portato il baseball per ciechi a Brescia, fondando i Bluefire cus Brescia, di cui è stato il capitano, fino al 2017.

A gennaio 2018, ha creato l'ASD Leonessa BXC della quale è il presidente e capitano.

Completate le procedure di accettazione, passiamo agli ospiti.

**Yulia Kochetova** è nata a Mosca ma vive da molti anni in Italia; da atleta gareggiando con la Federazione Russa è stata pluricampionessa nazionale e internazionale.

Ha un **brevetto FIN** di Allenatore tecnico **internazionale** e fa parte attualmente dello Staff Tecnico della **Nazionale Italiana**.

**Yulia e Giuseppe hanno fondato la società** nell'ottobre del 2011, prima scuola Russa di nuoto sincronizzato in Italia, con ben 2 tecnici che hanno fatto parte della **Nazionale** russa.

*“Il sincro” ci dice Yulia “ è nato negli Stati Uniti come forma di spettacolo è divenuto in seguito uno sport competitivo.*

*La sua peculiarità è di essere una disciplina prettamente femminile, che richiede grazia e abilità nel muoversi in acqua, oltre a senso dell'orientamento e del ritmo. Dai mondiali di nuoto del 2015 però la disciplina diventa anche maschile”.*

A questo punto ci mostra il video del campionato assoluto a Savona dove hanno partecipato **Clara e Monica** (presenti in sala).

Varie le domande.

*È una disciplina per tutti ..... cosa succede sott'acqua ..... sotto c'è una persona che comanda .... si sente la musica ?*

*“Ogni bambino è in grado di fare qualsiasi sport” risponde Yulia “ importante è che sia praticato nel tempo con passione e impegno: grande impegno, pensate che in un allenamento di 4 ore magari proviamo 20 secondi di esercizio.*

*Per avere sincronia non basta allenamento ... ovviamente l'allenamento ha un grande peso ... ma per fare l'esercizio in sintonia bisogna per forza dare i tempi .. fuori dall'acqua non è un problema ...*

*Abbiamo un subacqueo che trasmette la musica anche sotto, ma siccome ogni persona sente la musica a modo proprio si danno i tempi durante l'allenamento, noi battiamo sulla scaletta per abituarli ad un ritmo uguale per tutti.*

*Ma quando siamo in gara non riusciamo a battere, quindi in quel momento loro - sotto l'acqua - devono darsi i tempi.*

Interviene in conclusione **Giuseppe**: ci racconta di quando nelle olimpiadi del 2004 nell'esercizio delle russe la musica si è fermata e le atlete sono andate avanti un bel pezzo senza fermarsi.

Applausi, abbracci, foto e scambio di gagliardetti, concludono una serata scoppiettante.

**Mastro Pasquino**

