

21 giugno 2022 **Nuoto sincronizzato**

Serata importante ed emozionante il 21 giugno scorso al ristorante Sorrentino.

Importante perché in un colpo solo abbiamo accettato tre nuovi soci, tre autentici fuoriclasse; per il Tennis e per il Baseball per ciechi.

Emozionante perché, dopo questa importante procedura di accettazione, ospitiamo alcune giovani campionesse di nuoto sincronizzato della Russian Synchro School accompagnate dalla splendida **Yulia** e dal giovane presidente **Giuseppe Schiano**.

Devo dire che mi sono state prospettate varie perplessità ad organizzare – in questo momento particolare – questa serata con atlete russe ed ucraine.

Al presidente **Schiano** è stato addirittura suggerito di cambiare nome alla società.

Ma noi siamo sportivi e panathleti, convinti che lo sport – non solo possa ma – debba unire e superare ogni ostilità.

Quindi avanti tutta.

Incarico a **Laura Schiffo**, **Ezio Luterotti** e **Fabrizio Benzoni** di presentare i nuovi soci.

Anna Capuzzi Beltrami, milanese ma bresciana di adozione, presidente del Tennis Forza e Costanza (in consiglio da oltre vent'anni, al terzo mandato affiancata dalla nostra **Laura Schiffo** come vice presidente).

Alberto Paris, tecnico bresciano che dopo una brillante carriera da giocatore professionista si è dedicato all'insegnamento, diventando il faro dell'attività sportiva del Tennis Forza e Costanza. Paris, quest'anno è il 'Pro of the year' di PTR Italia: premio per gli insegnanti di tennis più preparati del panorama italiano.

Ghulam Sarwar, nato in Pakistan nel 1985, gioca nel campionato italiano AIBXC nel 2006 con i Thunders five Milano ottenendo numerosi successi tra scudetti e coppe Italia.

Ha portato il baseball per ciechi a Brescia, fondando i Bluefire cus Brescia, di cui è stato il capitano, fino al 2017.

A gennaio 2018, ha creato l'ASD Leonessa BXC della quale è il presidente e capitano.

Completate le procedure di accettazione, passiamo agli ospiti.

Yulia Kochetova è nata a Mosca ma vive da molti anni in Italia; da atleta gareggiando con la Federazione Russa è stata pluricampionessa nazionale e internazionale.

Ha un **brevetto FIN** di Allenatore tecnico **internazionale** e fa parte attualmente dello Staff Tecnico della **Nazionale Italiana**.

Yulia e Giuseppe hanno fondato la società nell'ottobre del 2011, prima scuola Russa di nuoto sincronizzato in Italia, con ben 2 tecnici che hanno fatto parte della **Nazionale** russa.

“Il sincro” ci dice Yulia “ è nato negli Stati Uniti come forma di spettacolo è divenuto in seguito uno sport competitivo.

La sua peculiarità è di essere una disciplina prettamente femminile, che richiede grazia e abilità nel muoversi in acqua, oltre a senso dell'orientamento e del ritmo. Dai mondiali di nuoto del 2015 però la disciplina diventa anche maschile”.

A questo punto ci mostra il video del campionato assoluto a Savona dove hanno partecipato **Clara e Monica** (presenti in sala).

Varie le domande.

È una disciplina per tutti cosa succede sott'acqua sotto c'è una persona che comanda si sente la musica ?

“Ogni bambino è in grado di fare qualsiasi sport” risponde Yulia “ importante è che sia praticato nel tempo con passione e impegno: grande impegno, pensate che in un allenamento di 4 ore magari proviamo 20 secondi di esercizio.

Per avere sincronia non basta allenamento ... ovviamente l'allenamento ha un grande peso ... ma per fare l'esercizio in sintonia bisogna per forza dare i tempi .. fuori dall'acqua non è un problema ...

Abbiamo un subacqueo che trasmette la musica anche sotto, ma siccome ogni persona sente la musica a modo proprio si danno i tempi durante l'allenamento, noi battiamo sulla scaletta per abituarli ad un ritmo uguale per tutti.

Ma quando siamo in gara non riusciamo a battere, quindi in quel momento loro - sotto l'acqua - devono darsi i tempi.

Interviene in conclusione **Giuseppe**: ci racconta di quando nelle olimpiadi del 2004 nell'esercizio delle russe la musica si è fermata e le atlete sono andate avanti un bel pezzo senza fermarsi.

Applausi, abbracci, foto e scambio di gagliardetti, concludono una serata scoppiettante.

Mastro Pasquino

